

Biodanza mit Yunbei

Ich will leben, lieben und geliebt werden



Fotos: Axel Hebenstreit

Möchtest du deine Lebendigkeit wieder entdecken und erleben?

Willst du deine Lebenswillen, Lebenskraft und Lebensfreude wieder erwecken?

Bist du bereit, dir selbst und anderen in Musik, Bewegung und Erleben zu begegnen?

Möchtest Du gesehen und geliebt werden?

Sehnst du dich danach, deine volle Potenzial zu entfalten?

JA! Biodanza: Tanz des Lebens

Daten: Donnerstagabends Mai: 16. 23. Juni: 6. 13. 20. 27. Juli: 4.11.18. 2024

Zeit: 19:30-21:30 Uhr, **Einlass:** 19:15

Ort: Seminarzentrum Prof. Franz Ruppert, Englmannstr.2(2.OG) 81673

München

Kostenbeitrag: 25€ pro Session, oder 5er Karte 100€

Mehr Info sowie **Anmeldung:** <https://yunbei-li.com/events>

Biodanza

Kunst mit dem
Leben zu tanzen

Was ist Biodanza?

Ein System der menschlichen Integration,
organischen Erneuerung,
affektiven Umlernen,
Wiedererlernen ursprünglicher
Lebensfunktionen,
Entfaltung menschlicher
genetischen Potenziale.

Was erwartet Dich?

Musik, Bewegung, Körperhaltung,
achtsame Berührung, Begegnung,
Tanz ohne Schrittfolgen,
alleine, zu Zweit, in der Gruppe,
mit einer nährenden Gemeinschaft,
keine Tanzerfahrung nötig.

Welche Wirkung hat es?

Heilsame Integration,
Stärkung gesunder Anteile,
Zugang zu mehr
Lebendigkeit, Lebensfreude und Selbstwert ,
Spaß und Entspannung,
Wiederaufladung deiner Kraft...
Existenzielle Rehabilitation



Foto: Frank Mierke

Yunbei Li

Holistische Heilung Potenzialentfaltung

Verletzungen (Trauma) gehören zur menschlichen Natur. Die Heilung ist eine Heimkehr zu sich selbst und zu unserer Ganzheit zurück.

Ich bin zutiefst dankbar, dass ich Biodanza auf meiner persönlichen Heimreise begegnet bin und viele Menschen damit wirkungsvoll auf ihrer Heimreise unterstütze.

Als trauma-informierte Biodanza Lehrerin, Energietherapeutin und Embodiment Coach befasse ich mich intensiv mit holistischer Heilung, die zur Integration aller Dimensionen unseres menschlichen Daseins führt. Dadurch steigt die Lebensqualität wesentlich, und die wunderbaren menschlichen Potenziale entfalten sich.

[HTTPS://YUNBEI-LI.COM](https://yunbei-li.com)

