

# Biodanza in München Ost mit Yunbei Li

Ich will leben, lieben und geliebt werden



Fotos: Axel Hebenstreit

**Möchtest du deine Lebendigkeit wieder entdecken und erleben?**

**Willst du deine Lebenswillen, Lebenskraft und Lebensfreude wieder erwecken?**

**Bist du bereit, dir selbst und anderen in Musik, Bewegung und Erleben zu begegnen?**

**Möchtest Du gesehen und geliebt werden?**

**Sehnst du dich danach, deine volle Potenzial zu entfalten?**

**JA! Biodanza: Tanz des Lebens**

**Daten:** Donnerstagabends Mai: 16. 23. Juni: 6. 13. 20. 27. Juli: 4.11.18. 2024

**Zeit:** 19:30-21:30 Uhr, **Einlass:** 19:15

**Ort:** Seminarzentrum Prof. Franz Ruppert, Englmannstr.2 (2.OG) 81673 München

**Kostenbeitrag:** 25€ pro Session, sowie Feeling in Motion 5er Karte

Mehr zu Yunbei Li sowie **Anmeldung:** <https://yunbei-li.com>

# Biodanza

Kunst mit dem  
Leben zu tanzen

## Was ist Biodanza?

---

Ein System der menschlichen Integration,  
organischen Erneuerung,  
affektiven Umlernen,  
Wiedererlernen ursprünglicher  
Lebensfunktionen,  
Entfaltung menschlicher  
genetischen Potenziale.

## Was erwartet Dich?

---

Musik, Bewegung, Körperhaltung,  
achtsame Berührung, Begegnung,  
Tanz ohne Schrittfolgen,  
alleine, zu Zweit, in der Gruppe,  
mit einer nährenden Gemeinschaft,  
keine Tanzerfahrung nötig.

## Welche Wirkung hat es?

---

Heilsame Integration,  
Stärkung gesunder Anteile,  
Zugang zu mehr  
Lebendigkeit, Lebensfreude und Selbstwert ,  
Spaß und Entspannung,  
Wiederaufladung deiner Kraft...  
Existenzielle Rehabilitation



Foto: Frank Mierke

## Yunbei Li

### Holistische Heilung Potenzialentfaltung

Verletzungen (Trauma) gehören zur menschlichen Natur. Die Heilung ist eine Heimkehr zu sich selbst und zu unserer Ganzheit zurück.

Ich bin zutiefst dankbar, dass ich Biodanza auf meiner persönlichen Heimreise begegnet bin und viele Menschen damit wirkungsvoll auf ihrer Heimreise unterstütze.

Als trauma-informierte Biodanza Lehrerin, Energietherapeutin und Embodiment Coach befasse ich mich intensiv mit holistischer Heilung, die zur Integration aller Dimensionen unseres menschlichen Daseins führt. Dadurch steigt die Lebensqualität wesentlich, und die wunderbaren menschlichen Potenziale entfalten sich.

[HTTPS://YUNBEI-LI.COM](https://yunbei-li.com)

